

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ ЗАТО Г.СЕВЕРОМОРСК Д/С №51
2023-2024 учебный год (холодный период года)

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 31 августа 2023 № 197-ОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		<i>Первая группа раннего возраста «Ежевика» 1 - 2 года</i>	<i>Вторая группа раннего возраста «Рябинка» 2-3 года</i>	<i>Младшая группа «Клюковка» 3-4 года</i>	<i>Средняя «Брусничка» 4-5 лет</i>	<i>Старшая группа «Смородинка» 5-6 лет</i>	<i>Подготовительная к школе группа «Черничка» 6-7 лет</i>
Приём детей (со старшей группы по погодным условиям приём детей на улице), осмотр, термометрия, игровая деятельность		07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Выдача завтрака , 2 завтрак		07.53	07.56	07.59	08.04	08.07	08.10
подготовка к завтраку, завтрак		08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа		08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)/ в группах раннего возраста проводятся занятия в игровой форме по подгруппам		09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Подготовка к завтраку , 2-й завтрак		09.30 -9.50	09.30 -9.50	09.40-09.50	09.50 - 10.10	10.00 -10.10	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (свободно – игровая деятельность, инд. занятия, физ.занятия, познават.беседы. экскурсии)	I подгр	09.50 -11.30	09.50 -11.30	10.00 -11.40	10.10-12.10	10.10- 12.10	11.00 - 12.10
	II подгр	10.00-11.40	09.50-11.40	10.10-11.50	10.20 - 12.20	10.20 - 12.20	11.10 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду		11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Выдача обеда		11.30	11.35	11.45	12.00	12.10	12.15
Обед		12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Выдача полдника		15.00	15.02	15.04	15.06	15.08	15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник		15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05

Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа, подготовка к занятиям	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-17.15	16.05-17.45	16.05-16.15	16.05-17.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)/ в группах раннего возраста проводятся занятия в игровой форме по подгруппам /	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	_____	_____	16.15-16.40 (по расписанию ООД не более 25 мин)	_____
	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа	16.40-17.20	16.40-17.20			16.40-17.40	
<i>Выдача ужина</i>	17.00	17.03	17.06	17.09	17.12	17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

Примечание: режим дня составлен в соответствии с требованиями следующих документов:

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"