

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ ЗАТО Г. СЕВЕРОМОРСК Д/С № 51  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодный период)**

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом от 31 августа 2022 № 105

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		Первая группа раннего возраста «Рябинка» 1 - 2 года	Вторая группа раннего возраста «Ежевичка» 2-3 года	Младшая группа «Брусничка» 3-4 года	Средняя «Смородинка» 4-5 лет	Старшая группа «Черничка» 5-6 лет	Подготовительная к школе группа «Клюковка» 6-7 лет
Приём детей (со старшей группы по погодным условиям приём детей на улице), осмотр, термометрия, игровая деятельность		07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-8.10
Утренняя гимнастика		07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	08.10-08.20	08.10-08.20
Выдача завтрака , 2 завтрака		07.45	07.48	07.51	07.54	07.57	08.00
<b>подготовка к завтраку, завтрак</b>		<b>08.00-08.30</b>	<b>08.00-8.30</b>	<b>08.00-8.30</b>	<b>08.00-08.30</b>	<b>08.20-08.40</b>	<b>08.20-08.40</b>
Игры, подготовка к ООД		08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30- 08.50	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	I подгруппа /занятие	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.05	08.50-09.10	09.00-10.30 (по расписанию ООД, но не более 50 мин)	09.00-10.30 (по расписанию ООД, но не более 1ч)
	II подгруппа/занятие	09.10-09.20	09.10-09.20	09.15 – 09.30	09.20 – 09.40		
<b>Подготовка к завтраку , 2-й завтрак</b>		<b>09.20 -9.40</b>	<b>09.20-9.40</b>	<b>09.30-09.45</b>	<b>09.40 - 09.50</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.30 -10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (свободно – игровая деятельность, инд. занятия, физ.занятия, познават.беседы. экскурсии)	I подгр	09.40 -11.10	09.40 -11.10	09.45 -11.20	09.50-11.50	10.40 - 11.50	10.40 – 11.50
	II подгр	09.50-11.15	09.50-11.15	09.55-11.25	10.00- 12.00	10.50 – 12.00	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду		11.10-11.25	11.15-11.30	11.20-11.35	11.50-12.10	11.50 -12.10	11.50-12.10
Выдача обеда		11.00	11.10	11.20	11.45	11.50	11.55
<b>Обед</b>		<b>11.25-11.55</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.35-12.00</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.10 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон		11.55-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Выдача полдника		14.38	14.40	14.42	14.44	14.46	14.48
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры/ Бодрящая гимнастика		15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>		<b>15.20-15.40</b>	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.20-15.35</b>	<b>15.20-15.35</b>	<b>15.20-15.35</b>
Игры, труд, индивидуальная работа, подготовка к ООД		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-15.50	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность	Инд работа, игры	I подгруппа/занятие	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.15	15.50-17.00 (по расписанию ООД не более 25 мин)	15.50-17.00 (по расписанию ООД не более 30 мин)
		II подгруппа/занятие	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.30 - 16.45		
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа		16.30 -17.10	16.30 -17.15	16.45 -17.20	16.50-17.20	16.15-17.35	16.20-17.35
Выдача ужина		17.00	17.05	17.10	17.15	17.20	17.25
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>		<b>17.10-17.30</b>	<b>17.15-17.35</b>	<b>17.20-17.40</b>	<b>17.20-17.40</b>	<b>17.35-17.55</b>	<b>17.35-17.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00

Примечание: режим дня составлен в соответствии с требованиями следующих документов:

СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"